

Daftar Pustaka

- Ambarwati, P. D., Pinilih, S. S., & Astuti, R. T. (2017). The Description Of Stress Levels In College Student. *Jurnal Keperawatan*, 5(1), 40–47.
- Amin, M. Al, & Juniati, D. (2017). Klasifikasi Kelompok Umur Manusia. *Mathunesa*, 2(6), 34.
- Arianti, J., Harna, & Nuzrina, R. (2020). Hubungan Asupan Zat Gizi Mikro Dan Aktivitas Fisik Dengan Fungsi Kognitif Lansia Di Puskesmas Kebon Jeruk Jakarta Barat *The Relationship Between Micronutrient Intake And Physical Activity With Elderly Cognitive Functions In Puskesmas Kebon Jeruk Jakarta B.*
- Atziza, R. (2015). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Stress Dalam Pendidikan Kedokteran Factors Influence Stress Incidence In Medical School. *J Agromed Unila*, 2(3), 317–320.
- Azahra, J. S. (2017). Hubungan Antara Stress Akademik Dengan Coping Stress Pada Mahasiswa Yang Sedang Mengerjakan Skripsi Di Fakultas Pendidikan Psikologi. *Universitas Negeri Jakarta, Skripsi*(Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta), 1–145.
- Barseli, M., & Ifdil, I. (2017). Konsep Stress Akademik Siswa. *Jurnal Konseling Dan Pendidikan*, 5(3), 143.
- Barseli, M., Ifdil, I., & Fitria, L. (2020). Stress Akademik Akibat Covid-19. *Jurnal Penelitian Guru Indonesia*, 5(2), 95–99.
- Cahaya Ramadhani, A. (2015). Hubungan Antara Asupan Niasin Dan Asam Lemak Omega-3 Dengan Status Depresi Pada Pasien Cedera Tulang Belakang Di RSO. Prof. Dr. R. Soeharso Surakarta.
- Candra, A. (2018). Suplementasi Seng Untuk Pencegahan Penyakit Infeksi Aryu Candra Bagian Gizi, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro abstrak. (*Journal Of Nutrition And Health*), 6(1), 31–36.
- Chayu, A. I. D. (2020). Hubungan Asupan Vitamin C, Vitamin B12, Asam Folat Dengan Kadar Hb Remaja Putri Kelas VIII Di Smp Negeri 3 Lubuk Pakam. 1, 1–78.
- Chen, M. H., Su, T. P., Chen, Y. S., Hsu, J. W., Huang, K. L., Chang, W. H., Chen, T. J., & Bai, Y. M. (2013). Association Between Psychiatric Disorders And Iron Deficiency Anemia Among Children And Adolescents: A Nationwide Population-Based Study. *BMC Psychiatry*, 13, 1–8.
- Dea Muthia Salsabila. (2020). Defisiensi Vitamin B12 Dan Gangguan Neurologis. *Jurnal Medika Hutama*, 02(May), 48–59.

- Desmita, D. (2009). *Psikologi Perkembangan Peserta Didik*.
- Dewi, K. I., & Wirjatmadi, R. B. (2018). Hubungan Kecukupan Vitamin C Dan Zat Besi Dengan Kebugaran Jasmani Atlet Pencak Ipsi Lamongan. *Media Gizi Indonesia*, 12(2), 134. <https://doi.org/10.20473/Mgi.V12i2.134-140>
- Fitria. (2013). Pengaruh Pemberian Vitamin C Terhadap Sintasan Dan Ketahanan Stres Larva Ikan Kakap Putih (Lates *Calcarifer*). *Journal Of Chemical Information And Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Fitriani, M. (2021). Gambaran Stres Akademik Siswa SMP Saat Pembelajaran Daring (Online) Di Kota Padang. *Socio Humanus*, 3(1), 76–85.
- Fitriany, J., & Saputri, A. I. (2018). Anemia Defisiensi Besi. *AVERROUS: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Malikussaleh*, 4(2), 1.
- Gurnida, Dida A. (2011). *Nutrisi Bagi Perkembangan Otak*.
- Gurnida, Dida Akhmad, Nur'aeny, N., Hakim, D. D. L., Susilaningsih, F. S., Herawati, D. M. D., & Rosita, I. (2020). Korelasi Antara Tingkat Kecukupan Gizi Dengan Indeks Massa Tubuh Siswa Sekolah Dasar Kelas 4, 5, Dan 6. *Padjadjaran Journal Of Dental Researchers And Students*, 4(1), 43.
- Harahap, A. C. P., Harahap, D. P., & Harahap, S. R. (2020). Analisis Tingkat Stres Akademik Pada Mahasiswa Selama Pembelajaran Jarak Jauh Dimasa Covid-19. *Biblio Couns : Jurnal Kajian Konseling Dan Pendidikan*, 3(1), 10–14.
- Hasanah, U. (2018). Penentuan Kadar Vitamin C Pada Mangga Kweni Dengan Menggunakan Metode Iodometri. *Jurnal Keluarga Sehat Sejahtera*, 16(31), 90–95. <https://doi.org/10.24114/Jkss.V16i31.10176>
- Herlina, N., & Nurjanah, A. (2017). Membentuk Kecerdasan Otak Janin Selama Kehamilan. *Sehat Masada*, 10(2), 157–161.
- Hermanto, R. A., Kandarina, B. I., & Latifah, L. (2020). Hubungan Antara Status Anemia, Tingkat Aktivitas Fisik, Kebiasaan Sarapan Dan Depresi Pada Remaja Putri Di Kota Yogyakarta. *Media Gizi Mikro Indonesia*, 11(2), 141–152.
- Hidayah, A. N. N. (2016). *Hubungan Tingkat Kecukupan Asam Lemak Omega-3, Biotin Dan Seng Dengan Tingkat Stress Mahasiswi Rusunawa UNIMUS Residence I*. 14.
- Huwae, F. J., Bahtera, T., & Sakti, H. (2016). Hubungan Kadar Seng (Zn) Dan Memori Jangka Pendek Pada Anak Sekolah Dasar. *Sari Pediatri*, 10(2), 106.
- Ibnu, I. N. I. Dan I. F. (2019). Pengaruh Intervensi Beras Fortifikasi Terhadap Skor Stres Pada Remaja Effects. In *In Seminar Nasional Kesehatan Masyarakat (P. 54)*. (Vol. 9). Prosiding Seminar Nasional Kesehatan

Masyarakat.

- Ifdil, T., & Ardi, Z. (2013). Kondisi Stres Akademik Siswa SMA Negeri Di Kota Padang. *Jurnal Konseling Dan Pendidikan*, 1, 143–150.
- Indria, I., Siregar, J., & Herawaty, Y. (2019). Hubungan Antara Kesabaran Dan Stres Akademik Pada Mahasiswa Di Pekanbaru. *Jurnal Fakultas Psikologi*, 13(1), 21–34.
- Jusadi, D. (2006). Pengaruh Kadar L-Ascorbyl-2-Phosphate Magnesium Yang Berbeda Sebagai Sumber Vitamin C Dalam Pakan Terhadap Pertumbuhan Ikan Patin Pangasius Hypophthalmus Ukuran Sejari. *Pengaruh Kadar L-Ascorbyl-2*, 5(1), 21–29.
- Kamil, N. M. (2020). *Gambaran Asupan Mikronutrien Dan Kejadian Common Mental Disorders Pada Mahasiswa Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin*.
- KEMENKES, R. (2019). Peraturan Menteri Kesehatan Tentang Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia. *Peraturan Menteri Kesehatan*, 28.
- Kurnia, A., Tafwidhah, Y., & Herman. (2017). *Pengaruh Terapi Musik Terhadap Skor Depresi*.
- Levani, Et Al. (2020). Stress Dan Kesehatan Mental Di Masa Pandemi COVID-19. *Seminar Online Update On COVID-19 Multidiciplinary Perspective*, 134–144.
- Madjri, A., Fajar, I., & Francisca H, R. (2011). Studi Kasus: Efek Suplemen Vitamin A Dan C Pada Perilaku Anak Autism Spectrum Disorder. *Jurnal Kedokteran Brawijaya*, 26(4), 240–245.
- Maes, M., De Vos, N., Demedts, P., Wauters, A., & Neels, H. (1999). Lower Serum Zinc In Major Depression In Relation To Changes In Serum Acute Phase Proteins. *Journal Of Affective Disorders*, 56(2–3), 189–194.
- Maharani, A. D. (2021). *Hubungan Asupan Zat Gizi Dengan Tingkat Stres Mahasiswa Jurusan Gizi Tingkat Akhir Poltekkes Kemenkes Riau Di Masa Pandemi Covid-19*.
- Marik, P. E. (2020). Vitamin C: An Essential “Stress Hormone” During Sepsis. *Journal Of Thoracic Disease*, 12(1), 84–88.
- Muhtadini, R. L. (2018). *Expressive Writing Untuk Menurunkan Stres Akademik Pada Siswa Sekolah Menengah Pertama (Smp) Full Day School*. 3(2).
- MULASTIN, S. (2015). Hubungan Status Gizi Dengan Dismenore Remaja Sma Islam Al Hikmah Jepara. *Phd Proposal*, 1, 1–23.

- Muslim, M. (2020). Moh . Muslim : Manajemen Stress Pada Masa Pandemi Covid-19 ” 193. *Jurnal Manajemen Bisnis*, 23(2), 192–201.
- Muss, C., Mosgoeller, W., & Endler, T. (2015). Mood Improving Potential Of A Vitamin Trace Element Composition – A Randomized, Double Blind, Placebo Controlled Clinical Study With Healthy Volunteers. *Neuroendocrinology Letters*, 36(1), 31–40.
- Noor, Y. B., Muhdi, N., & Bipolar, G. (2012). *Nutrisi Pada Pasien Depresi*.
- Nur Rachmah, D. (2020). Sumber Stres Dan Sumber Coping Mahasiswa Pascasarjana. In *A General Works* (Jilid 1, P. 20). Prosiding Konferensi Nasional II Psikologi Kesehatan. Universitas YARSI Jakarta.
- Nurasliha, S. (2019). *Hubungan Konsumsi Junk Food , Konsumsi Cairan Dan Status Gizi Terhadap Kejadian Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di Smpn 69 Jakarta Program Studi Gizi Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul Tahun 2019*. 1–59.
- Oktavia, W.K, Rahmah Fitroh, Hastin Wulandari, F. F. (2019). Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Stres Akademik. *Prosiding SNPS (Seminar Nasional Pendidikan Sains)*, 142–149.
- Onibala, A. R., Mambo, C. D., & Masengi, A. S. R. (2021). Peran Vitamin Dalam Penanganan Penyakit Parkinson. *Jurnal Biomedik (Jbm)*, 13(3), 322.
- Pakpahan, K. R., Sa, M., Wahyuni, Y., Nadiyah, & Harna. (2021). Hubungan Antara Tingkat Kecukupan Lemak Tidak Jenuh Tunggal, Di Posbindu PTM Puskesmas Tajur Kota Tangerang Relationship Between The Level Of Monounsaturated Fat , Mineral , And Nutritional Status With The Incidence Of Hypertension In Posbindu PTM Puskes. *Kesehatan Masyarakat*, 143–152.
- Putri, V. K. H. (2015). Hubungan Antara Kemandirian Dengan Stress Akademik Pada Mahasiswa Yang Merantau Di Salatiga. (*Skripsi*).
- Saputri, K. A. (2020). Hubungan Antara Self Efficacy Dan Social Support Dengan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Akhir Penyusun Skripsi Di FIP UNNES Tahun 2019. *Journal Of Guidance And Counseling*, 4(1), 101–122.
- Saputro, K. Z. (2018). Memahami Ciri Dan Tugas Perkembangan Masa Remaja. *Aplikasia: Jurnal Aplikasi Ilmu-Ilmu Agama*, 17(1), 25.
- Sawada, T., & Yokoi, K. (2010). Effect Of Zinc Supplementation On Mood States In Young Women: A Pilot Study. *European Journal Of Clinical Nutrition*, 64(3), 331–333.
- Siregar, G. R. G., Saing, J. H., Dimiyati, Y., & Destariani, C. P. (2019). Peranan Mikronutrien Terhadap Perkembangan Otak. *Cdk*, 46(3), 180–183.

- Sun, J., Dunne, M. P., Hou, X. Yu, & Xu, A. Qiang. (2011). Educational Stress Scale For Adolescents: Development, Validity, And Reliability With Chinese Students. *Journal Of Psychoeducational Assessment*, 29(6), 534–546.
- Susiloningtyas, I. (2021). Pemberian Zat Besi (Fe) Dalam Kehamilan Oleh : Is Susiloningtyas. *Majalah Ilmiah Sultan Agung*, 50(128), 73–99.
- Wahyuni, S., & Setyowati, R. (2020). Gambaran Stress Mahasiswa Tingkat Akhir Dalam Penyusunan KTI Ditengah Wabah Covid 19 Dan Sistem Lockdown Yang Diberlakukan Di Kampus Akper YPIB Majalengka. *Jurnal Akper YPIBMajalengka*, 6(12), 1–14.
- Wibawa, J. C., Wati, L. H., & Arifin, M. Z. (2020). Mekanisme Vitamin C Menurunkan Stres Oksidatif Setelah Aktivitas Fisik. *JOSSAE : Journal Of Sport Science And Education*, 5(1), 57.
- Yulia, A., & Syafitria, R. (2019). Pengaruh Terapi Musik Terhadap Fungsi Kognitif Pada Lansia Yang Mengalami Demensia. *Ensiklopedia Of Journal*, 2(1), 169–173.